



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schwarz, Richard

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Numurs: 364

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:11:51

Ātrums: 8.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 281 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 22(no 24)  
Grupās labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25	2.10	13:47	6:33	19	5:17	267	7:25
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	21	5:21	283	12:16	4.20	27:41	6:35	20	10:38	278	14:47
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	22	5:39	283	7:47	6.30	42:08	6:41	20	16:17	278	22:34
Rundenzeit	2.10	14:39	6:58	22	5:51	281	7:59	8.40	56:47	6:45	22	22:08	282	30:33
finišs	2.10	15:04	7:10	22	6:03	282	8:20	10.50	1:11:51	6:50	22	28:11	281	38:53