



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jürgen

Klubs: Team Oberhavel
Numurs: 203

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:11:55

Ātrums: 8.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupās labākais laiks: 50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	6	3:47	280	12:00	4.20	27:47	6:36	6	8:10	280	14:53
Rundenzeit	2.10	16:04	7:39	7	5:53	291	9:24	6.30	43:51	6:57	7	14:03	289	24:17
Rundenzeit	2.10	15:13	7:14	7	4:45	288	8:33	8.40	59:04	7:01	7	18:48	287	32:50
finišs	2.10	12:51	6:07	4	2:10	240	6:07	10.50	1:11:55	6:50	7	20:58	282	38:57