



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Käding, Heidi**

Klubs: Chemnitz

Numurs: 188

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:10

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	14	4:17	74	12:30	4.20	28:16	6:43	12	8:29	73	10:22
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	12	4:21	67	5:07	6.30	42:37	6:45	12	12:50	71	15:22
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	10	4:25	63	5:07	8.40	57:13	6:48	12	17:15	67	20:24
finišs	2.10	14:57	7:07	12	4:39	71	6:07	10.50	1:12:10	6:52	11	21:54	68	26:30