



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Zollner, Norman

Klubs: SV Glückauf Sondershausen
Numurs: 453

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 46:19

Ātrums: 12.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 11(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				
Rundenzeit	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56				
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	3	0:29	7	5:50	4.20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52				
Rundenzeit	2.10	7:38	3:38	3	0:31	6	0:58	6.30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50				
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	5	0:46	9	1:16	8.40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06				
finišs	2.10	15:59	7:36	76	8:48	285	9:15	10.50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21				