



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schröder, Dirk

Klubs: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Numurs: 354

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:33

Ātrums: 8.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 78(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:07	6:41	78	14:17	285	15:13
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	80	7:44	288	8:11	6.30	42:58	6:49	79	22:01	286	23:24
Rundenzeit	2.10	15:01	7:09	79	7:51	283	8:21	8.40	57:59	6:54	79	29:52	285	31:45
finišs	2.10	14:34	6:56	74	7:23	279	7:50	10.50	1:12:33	6:54	78	37:15	284	39:35