



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jablonowski, Alexandra

Klubs: Coburg

Numurs: 181

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:07

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 22(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	21	4:47	68	12:14	4.20	27:27	6:32	22	9:33	68	9:33
Rundenzeit	2.10	14:33	6:55	22	5:19	68	5:19	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46
finišs	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27