



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jablonowski, Alexandra

Klubs: Coburg

Numurs: 181

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:07

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 22(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:35 | 6:28 | 19 | 4:46 | 58 | 4:46 | 2.10 | 13:35 | 6:28 | 19 | 4:46 | 58 | 4:46 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:52 | 6:36 | 21 | 4:47 | 68 | 12:14 | 4.20 | 27:27 | 6:32 | 22 | 9:33 | 68 | 9:33 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:33 | 6:55 | 22 | 5:19 | 68 | 5:19 | 6.30 | 42:00 | 6:39 | 21 | 14:45 | 65 | 14:45 |
| Rundenzeit | 2.10 | 15:35 | 7:25 | 23 | 6:06 | 75 | 6:06 | 8.40 | 57:35 | 6:51 | 22 | 20:46 | 70 | 20:46 |
| finišs | 2.10 | 15:32 | 7:23 | 24 | 6:42 | 77 | 6:42 | 10.50 | 1:13:07 | 6:57 | 22 | 27:27 | 70 | 27:27 |