



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Reuß, Anja**

Klubs: Coburg

Numurs: 312

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:07

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 22(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	18	4:42	57	2.10	13:31	6:26	18	4:42	57	4:42
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	22	4:49	69	4.20	27:25	6:31	21	9:31	67	9:31
Rundenzeit	2.10	14:35	6:56	23	5:21	69	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46
finišs	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27