



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kircher, Kerstin

Klubs: Run & Bike Team Coburg
Numurs: 194

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:17

Ātrums: 8.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 12(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	12	3:48	67	12:01	4.20	28:10	6:42	11	8:23	71	10:16
Rundenzeit	2.10	14:55	7:06	14	4:55	74	5:41	6.30	43:05	6:50	13	13:18	73	15:50
Rundenzeit	2.10	15:25	7:20	14	5:14	73	5:56	8.40	58:30	6:57	13	18:32	73	21:41
finišs	2.10	14:47	7:02	11	4:29	70	5:57	10.50	1:13:17	6:58	12	23:01	72	27:37