



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kircher, Kerstin

Klubs: Run & Bike Team Coburg
Numurs: 194

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:17

Ātrums: 8.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 12(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Rundenzeit	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	12	3:48	67
Rundenzeit	2.10	14:55	7:06	14	4:55	74
Rundenzeit	2.10	15:25	7:20	14	5:14	73
finišs	2.10	14:47	7:02	11	4:29	70