



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Padurek, Harry

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost

Numurs: 290

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:35

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 286 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 80(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:46	7:01	81	6:09	285	8:06	6.30	44:11	7:00	81	19:06	290	24:37
Rundenzeit	2.10	15:02	7:09	79	6:15	284	8:22	8.40	59:13	7:02	80	25:20	288	32:59
finišs	2.10	14:22	6:50	77	6:01	275	7:38	10.50	1:13:35	7:00	80	31:04	286	40:37