



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schimmer, Dirk

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Numurs: 335

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:44

Ātrums: 8.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 81(no 86)  
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:47	7:02	82	6:10	286	8:07	6.30	44:12	7:00	82	19:07	291	24:38
Rundenzeit	2.10	15:12	7:14	81	6:25	287	8:32	8.40	59:24	7:04	81	25:31	290	33:10
finišs	2.10	14:20	6:49	76	5:59	274	7:36	10.50	1:13:44	7:01	81	31:13	287	40:46