



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Scheffer, Simone

Klubs: Harlingen

Numurs: 332

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:13:51

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	13	4:15	71	12:28	4.20	28:19	6:44	14	8:32	75	10:25	
Rundenzeit	2.10	14:48	7:02	13	4:48	70	5:34	6.30	43:07	6:50	14	13:20	74	15:52	
Rundenzeit	2.10	15:24	7:19	13	5:13	72	5:55	8.40	58:31	6:57	14	18:33	74	21:42	
finišs	2.10	15:20	7:18	13	5:02	74	6:30	10.50	1:13:51	7:01	13	23:35	73	28:11	