



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Stünkel, Sonja**

Klubs: MTV Oldendorf  
Numurs: 386

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:14:09

Ātrums: 8.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 24(no 28)  
Grupās labākais laiks: 45:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	23	5:01	71	12:28	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	24	5:39	73	5:39	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05
finišs	2.10	15:15	7:15	23	6:25	73	6:25	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29