



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Wiercinski, Sabrina**

Klubs: TSV Sonnefeld  
Numurs: 433

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 46:21

Ātrums: 12.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 2(no 28)  
Grupās labākais laiks: 45:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	1	-	2	7:27	4.20	17:54	4:15	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	2	0:07	2	0:07	6.30	27:15	4:19	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	3	0:05	4	0:05	8.40	36:49	4:22	1	-	1	-
finišs	2.10	9:32	4:32	3	0:42	4	0:42	10.50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41