



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Paulmann, Enrico

Klubs: BSG Commerzbank Hannover  
Numurs: 294

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:10

Ātrums: 7.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 80(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48	2.10	14:10	6:44	80	7:19	283	7:48
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:15	6:43	79	14:25	287	15:21
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	81	7:59	290	8:26	6.30	43:21	6:52	80	22:24	287	23:47
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	81	8:32	290	9:02	8.40	59:03	7:01	80	30:56	286	32:49
finišs	2.10	16:07	7:40	77	8:56	286	9:23	10.50	1:15:10	7:09	80	39:52	289	42:12