



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Paulmann, Taina

Klubs: BSG Commerzbank Hannover
Numurs: 295

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:10

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 366 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 21(no 22)
Grupas labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21	2.10	14:10	6:44	21	5:12	70	5:21
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	20	4:28	70	12:26	4.20	28:14	6:43	21	9:40	72	10:20
Rundenzeit	2.10	15:07	7:11	20	5:18	76	5:53	6.30	43:21	6:52	21	14:58	76	16:06
Rundenzeit	2.10	15:42	7:28	21	5:45	79	6:13	8.40	59:03	7:01	21	20:31	76	22:14
finišs	2.10	16:07	7:40	21	6:15	81	7:17	10.50	1:15:10	7:09	21	26:45	77	29:30