



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wichmann, Steffi

Klubs: Run4Soul
Numurs: 432

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:38

Ātrums: 7.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 367 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 25(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14	2.10	15:03	7:10	24	6:14	79	6:14
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4.20	30:06	7:10	25	12:12	81	12:12
Rundenzeit	2.10	15:10	7:13	25	5:56	77	5:56	6.30	45:16	7:11	25	18:01	81	18:01
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	22	5:53	71	5:53	8.40	1:00:38	7:13	25	23:49	80	23:49
finišs	2.10	15:00	7:08	22	6:10	72	6:10	10.50	1:15:38	7:12	25	29:58	78	29:58