



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mertsch, Sibylle

Klubs: Ellwangen

Numurs: 256

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:15:55

Ātrums: 7.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 368 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14	2.10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14
Rundenzeit	2.10	14:28	6:53	15	4:37	78	12:50	4.20	29:31	7:01	15	9:44	79	11:37
Rundenzeit	2.10	14:56	7:06	15	4:56	75	5:42	6.30	44:27	7:03	15	14:40	79	17:12
Rundenzeit	2.10	15:59	7:36	15	5:48	80	6:30	8.40	1:00:26	7:11	15	20:28	79	23:37
finišs	2.10	15:29	7:22	14	5:11	76	6:39	10.50	1:15:55	7:13	14	25:39	79	30:15