



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Raiß, Diana

Klubs: TV Büttelborn

Numurs: 307

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:18:50

Ātrums: 7.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 370 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 26(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Rundenzeit	2.10	15:56	7:35	26	7:07	83	7:07	2.10	15:56	7:35	26	7:07	83	7:07	
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4.20	30:59	7:22	26	13:05	83	13:05	
Rundenzeit	2.10	15:38	7:26	26	6:24	81	6:24	6.30	46:37	7:23	26	19:22	82	19:22	
Rundenzeit	2.10	16:29	7:50	26	7:00	82	7:00	8.40	1:03:06	7:30	26	26:17	82	26:17	
finišs	2.10	15:44	7:29	26	6:54	79	6:54	10.50	1:18:50	7:30	26	33:10	81	33:10	