



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fricke, Gerd

Klubs: LAV07Bad Harzburg
Numurs: 113

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:20:20

Ātrums: 7.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 372 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 291 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38	2.10	15:00	7:08	8	5:14	296	8:38
Rundenzeit	2.10	15:30	7:22	8	5:39	298	13:52	4.20	30:30	7:15	8	10:53	297	17:36
Rundenzeit	2.10	16:13	7:43	8	6:02	292	9:33	6.30	46:43	7:24	8	16:55	294	27:09
Rundenzeit	2.10	16:36	7:54	8	6:08	291	9:56	8.40	1:03:19	7:32	8	23:03	292	37:05
finišs	2.10	17:01	8:06	8	6:20	290	10:17	10.50	1:20:20	7:39	8	29:23	291	47:22