



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ulbrich, Christian

Klubs: BSG Commerzbank Hannover

Numurs: 405

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:23:36

Ātrums: 7.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 293 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 82(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28
Rundenzeit	2.10	15:18	7:17	82	8:19	296	13:40	4.20	29:08	6:56	82	15:18	293	16:14
Rundenzeit	2.10	17:16	8:13	83	10:09	294	10:36	6.30	46:24	7:21	82	25:27	293	26:50
Rundenzeit	2.10	17:58	8:33	83	10:48	293	11:18	8.40	1:04:22	7:39	83	36:15	294	38:08
finišs	2.10	19:14	9:09	80	12:03	291	12:30	10.50	1:23:36	7:57	82	48:18	293	50:38