



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Haas, Nadine

Klubs: Mama läuft schnell
Numurs: 142

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:25:02

Ātrums: 7.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 27(no 28)
Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	
Rundenzeit	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00
Rundenzeit	2.10	18:36	8:51	28	9:31	87	16:58	4.20	35:25	8:25	28	17:31	86	17:31
Rundenzeit	2.10	18:48	8:57	28	9:34	86	9:34	6.30	54:13	8:36	28	26:58	86	26:58
Rundenzeit	2.10	19:04	9:04	28	9:35	86	9:35	8.40	1:13:17	8:43	28	36:28	86	36:28
finišs	2.10	11:45	5:35	11	2:55	24	2:55	10.50	1:25:02	8:05	27	39:22	83	39:22