



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köhler, Kerstin

Klubs: Zwergenhaus Oranienburg  
Numurs: 204

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:26:51

Ātrums: 6.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 15(no 16)  
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23
Rundenzeit	2.10	16:40	7:56	16	6:49	86	15:02	4.20	32:52	7:49	16	13:05	85	14:58
Rundenzeit	2.10	16:51	8:01	16	6:51	85	7:37	6.30	49:43	7:53	16	19:56	85	22:28
Rundenzeit	2.10	17:12	8:11	16	7:01	84	7:43	8.40	1:06:55	7:57	16	26:57	85	30:06
finišs	2.10	19:56	9:29	15	9:38	84	11:06	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11