



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köhler, Ines

Klubs: Berlin

Numurs: 202

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:26:51

Ātrums: 6.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 28(no 28)

Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22
Rundenzeit	2.10	16:29	7:50	27	7:24	85	14:51	4.20	32:40	7:46	27	14:46	84	14:46
Rundenzeit	2.10	16:46	7:59	27	7:32	84	7:32	6.30	49:26	7:50	27	22:11	84	22:11
Rundenzeit	2.10	17:27	8:18	27	7:58	85	7:58	8.40	1:06:53	7:57	27	30:04	84	30:04
finišs	2.10	19:58	9:30	28	11:08	85	11:08	10.50	1:26:51	8:16	28	41:11	84	41:11