



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hell, Sibylle

Klubs: DAV Röthenbach
Numurs: 157

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:26:51

Ātrums: 6.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 379 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 15(no 16)
Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22
Rundenzeit	2.10	13:23	6:22	10	3:32	64	11:45	4.20	26:34	6:19	8	6:47	58	8:40
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	11	4:08	66	4:54	6.30	40:42	6:27	9	10:55	61	13:27
Rundenzeit	2.10	14:57	7:07	12	4:46	67	5:28	8.40	55:39	6:37	9	15:41	63	18:50
finišs	2.10	31:12	14:51	16	20:54	87	22:22	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11