19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wagner, Heiko

Klubs: SSV-MG-Ahlsdorf
Numurs: 419

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 9(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06	2.10	9:28	4:30	8	1:25	45	3:06
Rundenzeit	2.10	9:04	4:19	10	0:40	43	7:26	4.20	18:32	4:24	8	2:05	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	10	0:40	36	2:37	6.30	27:49	4:24	8	2:44	33	8:15
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	10	0:42	36	2:49	8.40	37:18	4:26	8	3:25	33	11:04
finišs	2.10	9:39	4:35	13	1:18	48	2:55	10.50	46:57	4:28	9	4:26	38	13:59