19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Uhde, Maik

Klubs: SV Fortuna Dingelstedt
Numurs: 404

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 46:46

Ātrums: 12.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 13(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26	2.10	8:48	4:11	10	1:57	26	2:26
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	16	2:07	46	7:28	4.20	17:54	4:15	10	4:04	24	5:00
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	17	2:26	50	2:53	6.30	27:27	4:21	11	6:30	27	7:53
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	15	2:38	46	3:08	8.40	37:15	4:26	13	9:08	31	11:01
finišs	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	46:46	4:27	13	11:28	34	13:48