19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Akin, Idris

Klubs: Active Sportshop Herford
Numurs: 261

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 46:48

Ātrums: 12.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 10(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	12	3:05	41	3:05	2.10	9:27	4:29	12	3:05	41	3:05
Rundenzeit	2.10	9:00	4:17	12	2:28	35	7:22	4.20	18:27	4:23	9	5:33	36	5:33
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	17	2:56	52	2:56	6.30	28:03	4:27	10	8:29	38	8:29
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	10	2:43	32	2:43	8.40	37:26	4:27	10	11:12	37	11:12
finišs	2.10	9:22	4:27	12	2:38	35	2:38	10.50	46:48	4:27	10	13:50	36	13:50