



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Harms, Bert

Klubs: LG Brunsberg

Numurs: 148

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 46:47

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 14(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58	2.10	9:20	4:26	13	2:29	33	2:58
Rundenzeit	2.10	9:02	4:18	12	2:03	38	7:24	4.20	18:22	4:22	13	4:32	33	5:28
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6.30	27:50	4:25	15	6:53	34	8:16
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	13	2:16	35	2:46	8.40	37:16	4:26	14	9:09	32	11:02
finišs	2.10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10.50	46:47	4:27	14	11:29	35	13:49