



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steffen, Thomas

Klubs: TTU Köln

Numurs: 376

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:27

Ātrums: 12.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 11(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:29 | 4:30 | 10 | 1:26 | 47 | 3:07 | 2.10 | 9:29 | 4:30 | 10 | 1:26 | 47 | 3:07 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:17 | 4:25 | 13 | 0:53 | 58 | 7:39 | 4.20 | 18:46 | 4:28 | 9 | 2:19 | 42 | 5:52 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:30 | 4:31 | 12 | 0:53 | 43 | 2:50 | 6.30 | 28:16 | 4:29 | 11 | 3:11 | 46 | 8:42 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:33 | 4:32 | 11 | 0:46 | 39 | 2:53 | 8.40 | 37:49 | 4:30 | 11 | 3:56 | 43 | 11:35 |
| finišs | 2.10 | 9:38 | 4:35 | 12 | 1:17 | 47 | 2:54 | 10.50 | 47:27 | 4:31 | 11 | 4:56 | 41 | 14:29 |