



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Grudzinski, Reyk

Klubs: Berlin
Numurs: 136

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 47:31

Ātrums: 12.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 15(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02	2.10	9:24	4:28	15	2:33	37	3:02
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	17	2:09	48	7:30	4.20	18:32	4:24	16	4:42	38	5:38
Rundenzeit	2.10	9:28	4:30	13	2:21	41	2:48	6.30	28:00	4:26	16	7:03	37	8:26
Rundenzeit	2.10	9:44	4:38	14	2:34	45	3:04	8.40	37:44	4:29	16	9:37	41	11:30
finišs	2.10	9:47	4:39	15	2:36	55	3:03	10.50	47:31	4:31	15	12:13	42	14:33