



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kruse, Mike

Klubs: LG Brunsberg

Numurs: 215

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 47:39

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 16(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52	2.10	9:14	4:23	12	2:23	31	2:52
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	14	2:04	41	7:25	4.20	18:17	4:21	12	4:27	31	5:23
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	16	2:24	45	2:51	6.30	27:48	4:24	14	6:51	32	8:14
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	16	2:40	49	3:10	8.40	37:38	4:28	15	9:31	40	11:24
finišs	2.10	10:01	4:46	19	2:50	67	3:17	10.50	47:39	4:32	16	12:21	44	14:41