



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Knoche, Julius**

Klubs: MT Melsungen  
Numurs: 198

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 47:46

Ātrums: 12.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 14(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09	2.10	9:31	4:31	15	3:09	49	3:09
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	11	2:25	30	7:19	4.20	18:28	4:23	10	5:34	37	5:34
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	19	2:58	55	2:58	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	14	3:03	44	3:03	8.40	37:49	4:30	13	11:35	43	11:35
finišs	2.10	9:57	4:44	21	3:13	63	3:13	10.50	47:46	4:32	14	14:48	46	14:48