



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Beinarowitz, Sascha

Klubs: HäufigLäufig

Numurs: 22

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 48:22

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29	2.10	8:51	4:12	2	0:58	28	2:29
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	9	7:44	63	7:44	4.20	18:13	4:20	3	1:57	30	5:19
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	8	0:53	61	3:03	6.30	27:56	4:26	3	2:50	36	8:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	9	1:31	77	3:39	8.40	38:15	4:33	4	4:21	48	12:01
finišs	2.10	10:07	4:49	14	1:45	78	3:23	10.50	48:22	4:36	5	6:06	50	15:24