



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krieghoff, Marcel

Klubs: SC Impuls erfurt

Numurs: 455

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 32:58

Ātrums: 18.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 1(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-	2.10	6:22	3:01	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:32	3:06	1	-	2	4:54	4.20	12:54	3:04	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	6.30	19:34	3:06	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	6:40	3:10	1	-	1	-	8.40	26:14	3:07	1	-	1	-
finišs	2.10	6:44	3:12	1	-	1	-	10.50	32:58	3:08	1	-	1	-