



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Klug, Nadine

Klubs: Ronnenberg
Numurs: 197

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 48:32

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 4(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	4	0:38	5	0:38
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	4	0:26	5	7:53
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	4	0:37	6	0:37
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	4	0:32	6	0:32
finišs	2.10	9:42	4:37	4	0:52	5	0:52