



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Exner, Stephan

Klubs: Erfurt

Numurs: 100

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 48:36

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 17(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04	2.10	10:26	4:58	25	4:04	84	4:04
Rundenzeit	2.10	8:46	4:10	9	2:14	27	7:08	4.20	19:12	4:34	17	6:18	56	6:18
Rundenzeit	2.10	9:15	4:24	11	2:35	35	2:35	6.30	28:27	4:30	15	8:53	49	8:53
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	21	3:27	64	3:27	8.40	38:34	4:35	16	12:20	51	12:20
finišs	2.10	10:02	4:46	24	3:18	70	3:18	10.50	48:36	4:37	17	15:38	52	15:38