



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Püschel, Silvio

Klubs: Hetzdorfer SV 1990
Numurs: 304

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 48:47

Ātrums: 12.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 18(no 68)
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4.20	20:06	4:47	26	7:12	81	7:12
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	6.30	29:27	4:40	23	9:53	71	9:53
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	8.40	39:03	4:38	19	12:49	58	12:49
finišs	2.10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	10.50	48:47	4:38	18	15:49	55	15:49