



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Brockwitz, Sönke

Klubs: SV Aegir 09 Hannover
Numurs: 54

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 48:45

Ātrums: 12.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 6(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32	2.10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	11	7:48	67	7:48	4.20	18:20	4:21	4	2:04	32	5:26
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	11	1:10	76	3:20	6.30	28:20	4:29	5	3:14	48	8:46
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	10	1:35	82	3:43	8.40	38:43	4:36	6	4:49	54	12:29
finišs	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	48:45	4:38	6	6:29	54	15:47