



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krannich, Steffen

Klubs: Beachvolleyball Club Altenfeld
Numurs: 211

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:02

Ātrums: 12.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 19(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05	2.10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	21	2:32	75	7:53	4.20	18:58	4:30	17	5:08	47	6:04
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6.30	28:43	4:33	17	7:46	54	9:09
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8.40	38:48	4:37	17	10:41	56	12:34
finišs	2.10	10:14	4:52	21	3:03	86	3:30	10.50	49:02	4:40	19	13:44	58	16:04