



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Beltz, Michael

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe
Numurs: 23

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 49:05

Ātrums: 12.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 7(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37	2.10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37
Rundenzeit	2.10	9:03	4:18	5	7:25	41	7:25	4.20	19:02	4:31	5	2:46	50	6:08
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	6	0:48	55	2:58	6.30	28:40	4:33	6	3:34	53	9:06
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	6	1:16	61	3:24	8.40	38:44	4:36	7	4:50	55	12:30
finišs	2.10	10:21	4:55	17	1:59	95	3:37	10.50	49:05	4:40	7	6:49	59	16:07