



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Düren, Richard**

Klubs: Braunschweig

Numurs: 86

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 49:07

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12	2.10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	7	7:35	54	7:35	4.20	19:47	4:42	10	3:31	76	6:53
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	5	0:47	54	2:57	6.30	29:24	4:39	8	4:18	67	9:50
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	5	1:11	57	3:19	8.40	39:23	4:41	8	5:29	63	13:09
finišs	2.10	9:44	4:38	7	1:22	51	3:00	10.50	49:07	4:40	8	6:51	60	16:09