



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kühnpast, Frank

Klubs: Saalfelder LV
Numurs: 221

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 14(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	14	0:55	61	7:41	4.20	19:24	4:37	17	2:57	64	6:30
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	14	1:01	55	2:58	6.30	29:02	4:36	15	3:57	58	9:28
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	1:14	58	3:21	8.40	39:03	4:38	15	5:10	58	12:49
finišs	2.10	10:06	4:48	19	1:45	77	3:22	10.50	49:09	4:40	14	6:38	61	16:11