



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fischer-Mahr, Kerstin

Klubs: TSV Sonnefeld
Numurs: 105

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 2(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2.10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	2	0:04	8	8:02	4.20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	2	0:06	7	0:41	6.30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	0:10	7	0:38	8.40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28
finišs	2.10	9:52	4:41	1	-	6	1:02	10.50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29