



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Huneke, Rainer

Klubs: Active Sportshop Herford
Numurs: 178

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 49:32

Ātrums: 12.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 15(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:43	4:37	13	1:40	54	3:21	2.10	9:43	4:37	13	1:40	54	3:21
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	19	1:10	79	7:56	4.20	19:17	4:35	15	2:50	58	6:23
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	16	1:21	74	3:18	6.30	29:15	4:38	17	4:10	63	9:41
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	19	1:26	72	3:33	8.40	39:28	4:41	16	5:35	64	13:14
finišs	2.10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10.50	49:32	4:43	15	7:01	62	16:34