



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heller, Sebastian

Klubs: Göttingen

Numurs: 158

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 9(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07	2.10	10:29	4:59	11	2:36	90	4:07
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	8	7:39	58	7:39	4.20	19:46	4:42	9	3:30	75	6:52
Rundenzeit	2.10	9:40	4:36	7	0:50	58	3:00	6.30	29:26	4:40	9	4:20	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	8	1:26	75	3:34	8.40	39:40	4:43	9	5:46	67	13:26
finišs	2.10	9:54	4:42	9	1:32	62	3:10	10.50	49:34	4:43	9	7:18	63	16:36