



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kruppen-Müller, Sabine

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V  
Numurs: 214

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:37

Ātrums: 12.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 3(no 22)  
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05	2.10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	3	0:16	11	8:14	4.20	19:46	4:42	3	1:12	7	1:52
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	3	0:09	8	0:44	6.30	29:44	4:43	3	1:21	7	2:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	1	-	5	0:28	8.40	39:41	4:43	3	1:09	7	2:52
finišs	2.10	9:56	4:43	3	0:04	8	1:06	10.50	49:37	4:43	3	1:12	7	3:57