



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rißler, Heike

Klubs: Team Klinikum Nürnberg  
Numurs: 319

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 1(no 14)  
Grupās labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50	2.10	11:39	5:32	3	0:59	22	2:50
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	2	7:53	5	7:53	4.20	21:10	5:02	1	-	16	3:16
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	1	-	4	0:18	6.30	30:42	4:52	1	-	10	3:27
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	1	-	3	0:01	8.40	40:12	4:47	1	-	9	3:23
finišs	2.10	9:28	4:30	1	-	3	0:38	10.50	49:40	4:43	1	-	8	4:00