



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Reuther, Vincent

Klubs: Lauf Forrest, lauf!  
Numurs: 313

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 49:54

Ātrums: 12.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 23(no 68)  
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58
Rundenzeit	2.10	9:36	4:34	27	3:04	80	7:58	4.20	20:56	4:59	33	8:02	111	8:02
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	24	3:15	68	3:15	6.30	30:51	4:53	30	11:17	93	11:17
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	18	3:17	55	3:17	8.40	40:48	4:51	27	14:34	81	14:34
finišs	2.10	9:06	4:19	9	2:22	24	2:22	10.50	49:54	4:45	23	16:56	67	16:56