



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Nowak, René

Klubs: Bad Liebenzell
Numurs: 284

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 12.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 24(no 68)
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58	2.10	10:20	4:55	22	3:58	77	3:58
Rundenzeit	2.10	9:12	4:22	17	2:40	51	7:34	4.20	19:32	4:39	22	6:38	68	6:38
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6.30	29:26	4:40	22	9:52	68	9:52
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	30	3:49	88	3:49	8.40	39:55	4:45	23	13:41	70	13:41
finišs	2.10	10:01	4:46	22	3:17	67	3:17	10.50	49:56	4:45	24	16:58	68	16:58