



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rahause, Silvio

Klubs: Stiftung Wadentest
Numurs: 200

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 12.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 21(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40	2.10	10:02	4:46	20	3:40	67	3:40
Rundenzeit	2.10	9:17	4:25	21	2:45	58	7:39	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	27	3:18	74	3:18	6.30	29:17	4:38	20	9:43	65	9:43
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	25	3:33	72	3:33	8.40	39:30	4:42	21	13:16	65	13:16
finišs	2.10	10:18	4:54	30	3:34	93	3:34	10.50	49:48	4:44	21	16:50	65	16:50